

Spis treści

Wstęp	9
Ольга Афтимичук Физиологическая теория ритма для системы Профессиональной педагогической и спортивной подготовки	11
Olga Aftimichuk “Motor” the base of rhythm formation the didactic teacher’s speech of physical education	25
Justyna Andrzejewska, Anna Burdukiewicz, Krystyna Chromik, Jadwiga Pietraszewska, Aleksandra Stachoń Charakterystyka podometryczna kobiet trenujących sporty walki	35
Ryszard Asienkiewicz, Inga Kordel Uwarunkowania poziomu rozwoju somatycznego i motorycznego populacji dzieci i młodzieży Zielonej Góry w wieku 7-15 lat	47
Michał Bajdziński, Marek Rokita Efektywność uczenia się techniki tanecznej a poziom wybranych zdolności motorycznych i inteligencji emocjonalnej	77
Karol Bibrowicz, Bartosz Bibrowicz Związek pomiędzy ustawieniem głowy w płaszczyźnie strzałkowej a typem postawy i wielkością krzywizn kręgosłupa	87
Grażyna Biczysko Aktywność ruchowa młodzieży studiującej na wybranych kierunkach Uniwersytetu Zielonogórskiego	101
Anna Burdukiewicz, Jadwiga Pietraszewska, Aleksandra Stachoń, Justyna Andrzejewska, Krystyna Chromik Struktura somatyczna kobiet trenujących sporty walki	109
Marta Dalecka Znaczenie gry <i>bocce</i> w treningu osób niepełnosprawnych umysłowo	119
Елена Година, Марина Негашева, Наталья Лапшина Гендерные различия темпов старения в московской популяции	133
Radhwan Hameed Jameel, Dariusz Wieliński, Andrzej Wiczorek Effects of a suggested anaerobic basketball training in development of some physical, skillful and functional variables	147
Michał Janowski, Renata Rasińska Wpływ cywilizacji globalnej na rekreację ruchową mieszkańców wielkopolskiej wsi	165

Justyna Jasik Zachowania zdrowotne oraz aktywność fizyczna pracownika służby zdrowia, nauczyciela i pracownika korporacji	177
Andrzej Jopkiewicz, Jacek Gawron, Małgorzata Majecka-Kotwica Samooceńca zdrowia, kondycji fizycznej i masy ciała osób dorosłych z województwa świętokrzyskiego ...	189
Andrzej Jopkiewicz, Agata Jopkiewicz Zróźnicowanie społeczne sprawności psychomotorycznej dzieci klas początkowych	199
Andrzej Jopkiewicz, Monika Zaręba, Stanisław Nowak Społeczno-ekonomiczne aspekty niedoboru i nadmiaru masy ciała u młodzieży 11-18-letniej	211
Janina Kapłunowska Współczesne narzędzia promocji aktywności fizycznej	223
Aureliusz Kosendiak, Anna Felińczak, Ewa Kuriata Zmiany stylu życia wśród uczestników programu biegowego „I Ty możesz zostać maratończykiem”	235
Wiesław Kurlej, Marta Gwoździewicz, Katarzyna Staszak Styl życia kobiet w okresie menopauzy – aktywność ruchowa	247
Dariusz Lenart, Marek Kociuba, Włodzimierz Wiązek, Piotr Gazarkiewicz Wskaźnik masy ciała a poziom wybranych cech morfofunkcyjnych i umiejętności żołnierskich podchorążych Wyższej Szkoły Oficerskiej Wojsk Lądowych we Wrocławiu	257
Jolanta Lipińska-Lokś, Justyna Staszak Aspekty zdrowia i jego promocji, choroby oraz niepełnosprawności w treściach programów nauczania i działaniach podejmowanych w Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej w Głogowie	275
Tomasz Lisicki Aktywność fizyczna studentek w czasie wolnym a oferta Uniwersytetu Zielonogórskiego	289
Andrzej Malinowski Karol Stojanowski jako badacz polskiego pogranicza	299
Ewa Mędreła-Kuder Charakterystyka aktywności fizycznej i wybranych zwyczajów żywieniowych osób przebywających w domach pomocy społecznej	309
Andrzej Miładowski Analiza wyników badań w zakresie turystyki przeprowadzonych w gminie Stronie Śląskie	317
Barbara Morawin, Robert Plackowski, Agnieszka Zembroń-Łacny Wpływ aktywności fizycznej na długość życia w zdrowiu; długowieczność sportowców	331
Andrzej Mroczkowski, Malwina Maruszczak, Stanisław Wylegalski Związek siły izometrycznej kończyny górnej z jej masą mięśniową	339
Marta Nowaczyk, Małgorzata Waszak, Krystyna Cieślak Ocena częstości występowania nadwagi i otyłości dzieci miasta Leszna i powiatu leszczyńskiego na tle innych regionów Polski	355
Stanisław Nowak, Stanisław Tuzinek, Renata Orawiec, Renata Janiszewska Wpływ „ławki szkolnej” i uwarunkowań społeczno-ekonomicznych na jakość postawy ciała dzieci czaplineckich	367
Надежда Петрушкина, Ольга Коломиец, Евгений Орехов, Евгений Врублевский Вероятность возникновения дизадаптационных нарушений у военнослужащих по призыву	379

Надежда Петрушкина, Ольга Коломиец, Евгений Орехов, Евгений Врублевский Физическая подготовленность к службе в армии юношей призывного возраста	391
Jadwiga Pietraszewska, Anna Burdukiewicz, Aleksandra Stachoń, Justyna Andrzejewska, Krystyna Chromik, Tadeusz Stefaniak, Kazimierz Witkowski, Dariusz Harmaciński, Jarosław Maśliński Tendencje przemian w budowie ciała zawodników uprawiających judo.	403
Joanna Rodziewicz-Gruhn Charakterystyka antropometryczna i poziom uzdolnień motorycznych studentek turystyki i rekreacji akademii im. Jana Długosza w Częstochowie	413
Mateusz Rynkiewicz, Tadeusz Rynkiewicz, Jacek Biernacki, Amelia Chmielewska, Henryk Kos, Karolina Pokrywka, Agnieszka Rynkiewicz, Piotr Żurek Ocena dymorfizmu płciowego kajakarzy w wieku 15-18 lat na podstawie wyników testów sprawności fizycznej ogólnej i specjalnej	425
Ewa Skorupka Zajęcia korekcyjno-kompensacyjne w szkolnym wychowaniu fizycznym po wprowadzeniu nowej podstawy programowej do szkół	435
Joanna Solan Normy rozwojowe wybranych cech somatycznych chłopców uprawiających różne dyscypliny sportu w województwie lubuskim	447
Aleksandra Stachoń, Anna Burdukiewicz, Jadwiga Pietraszewska, Justyna Andrzejewska, Krystyna Chromik, Tadeusz Stefaniak, Kazimierz Witkowski, Dariusz Harmaciński, Jarosław Maśliński Zmiany składu tkankowego ciała oraz siły u zawodniczek trenujących sztuki walki po okresie czteromiesięcznego treningu siłowego	471
Włodzimierz Starosta Poziom wybranych zdolności koordynacyjnych osób w różnym wieku i jego zmienność w procesie starzenia	481
Józef Tatarczuk, Alan Broka, Marta Skotnicka Opinie o sporcie studentów wychowania fizycznego Uniwersytetu Zielonogórskiego w ujęciu socjologicznym	505
Danuta Umiastowska Jakość wychowania fizycznego w percepcji uczniów gimnazjum i liceum	529
Piotr Wójciak, Izabela Zaleska-Posmyk, Mateusz Rynkiewicz, Piotr Żurek, Barbara Morawin, Tadeusz Rynkiewicz Próba określenia dymorfizmu płciowego składu masy ciała u dzieci w wieku 7-12 lat.	539
Artur Wandycz Charakterystyka wysokości i masy ciała dzieci i młodzieży podkarpackiej w wieku 7-20 lat w zależności od charakteru pracy rodziców.	549
Artur Wandycz Charakterystyka wskaźnika smukłości dzieci i młodzieży podkarpackiej w wieku 7-18 lat	567
Małgorzata Waszak, Anna Bajdzińska, Krystyna Cieślak, Marta Nowaczyk Wpływ aktywności fizycznej kobiet ciężarnych na przebieg ciąży, poród i ogólny stan noworodka	597
Beata Wolnik, Krzysztof Perkowski Sprawność fizyczna dzieci przedszkolnych z Sandomierza	609

Izabela Zaleska-Posmyk, Piotr Źurek, Mateusz Rynkiewicz, Barbara Morawin, Emilian Duda, Piotr Wójciak	
Poziom skoczności u dzieci w zależności od płci, wieku i sposobu wykonania skoku	619
Monika Zaręba, Anita Zaręba	
Rozwój fizyczny i stan zdrowia dzieci urodzonych przedwcześnie w wieku 7-10 lat	631
Monika Zaręba	
Sprawność fizyczna dzieci urodzonych przedwcześnie w wieku 7-10 lat w kontekście modyfikatorów biomedycznych	639
Dorota Zarzeczna, Mariusz Kuberski, Katarzyna Kuberska, Aneta Staszczuk, Janusz Bosiacki, Sławomir Wąsowicz, Ryszard Zarzeczny	
Zmiany poziomu zdolności motorycznych dziewcząt w wieku 10-12 lat w efekcie dwuletniego treningu pływackiego	649
Joanna Żółtańska, Waldemar Michalczak	
Styl życia w ontogenezie – analiza zachowań behawioralnych wybranych grup społecznych	659